

Día mundial de la alimentación / Conciencia de la pérdida y desperdicio de alimentos

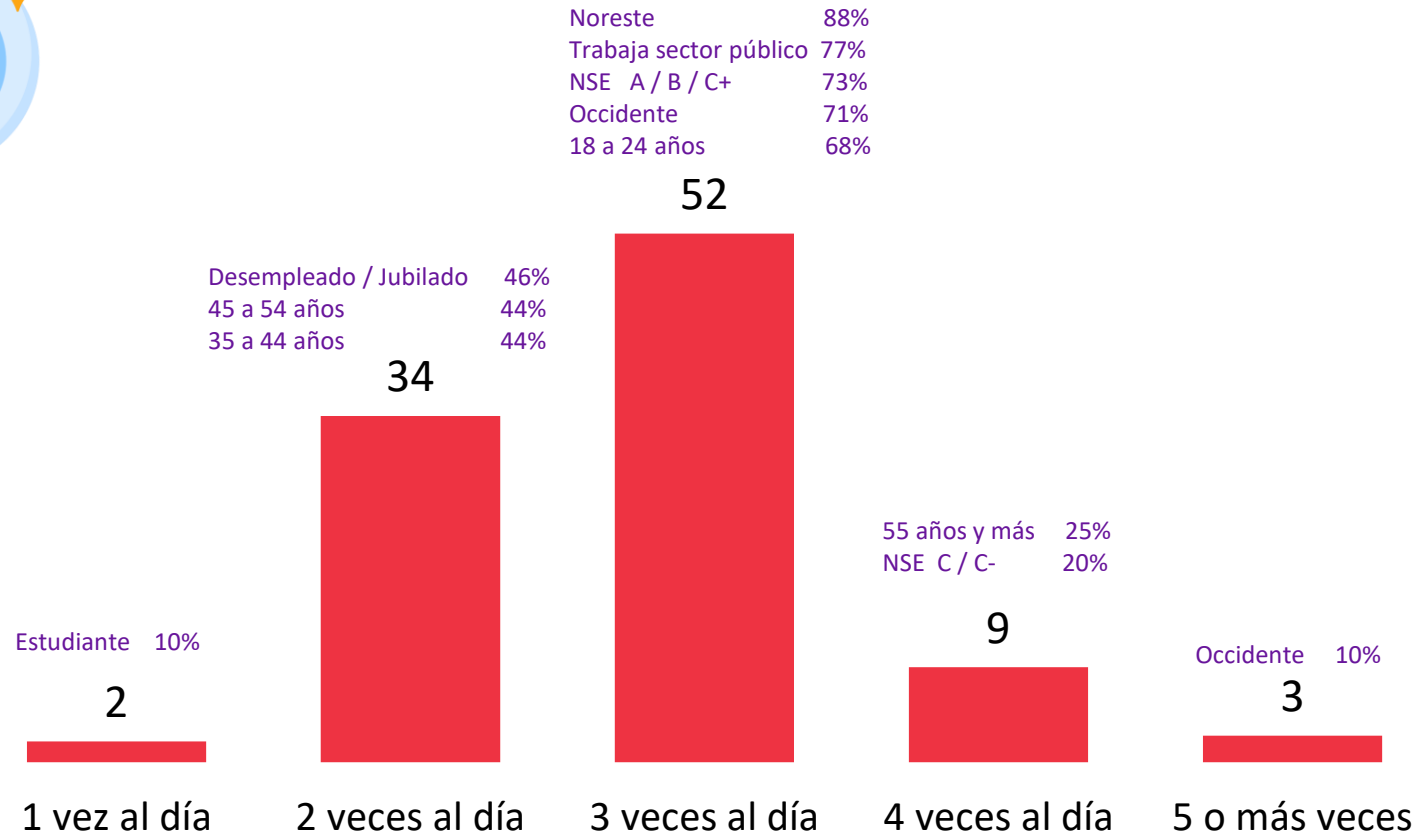


Septiembre de 2021

Los mexicanos comen en promedio 2.8 veces al día



¿Cuántas veces comes al día?



Promedio de veces que los mexicanos comen al día

2.8





Occidente 3.3
Noreste 3.1




Base total entrevistas: 521




En morado se muestran los segmentos donde el porcentaje es más alto

En general, el mexicano es omnívoro. Los alimentos que no pueden faltar en la dieta de los mexicanos son el pan o tortilla, verduras, frutas y pollo.

Tipos de alimentos consumidos

Alimento	% de personas que consume el alimento	Veces por semana que se consume el alimento
 Pan o tortilla	100	5.8 Base : 520
 Pollo	100	2.3 Base : 520
 Dulces, frituras	97	1.8 Base : 507
 Pescado	95	0.8 Base : 497

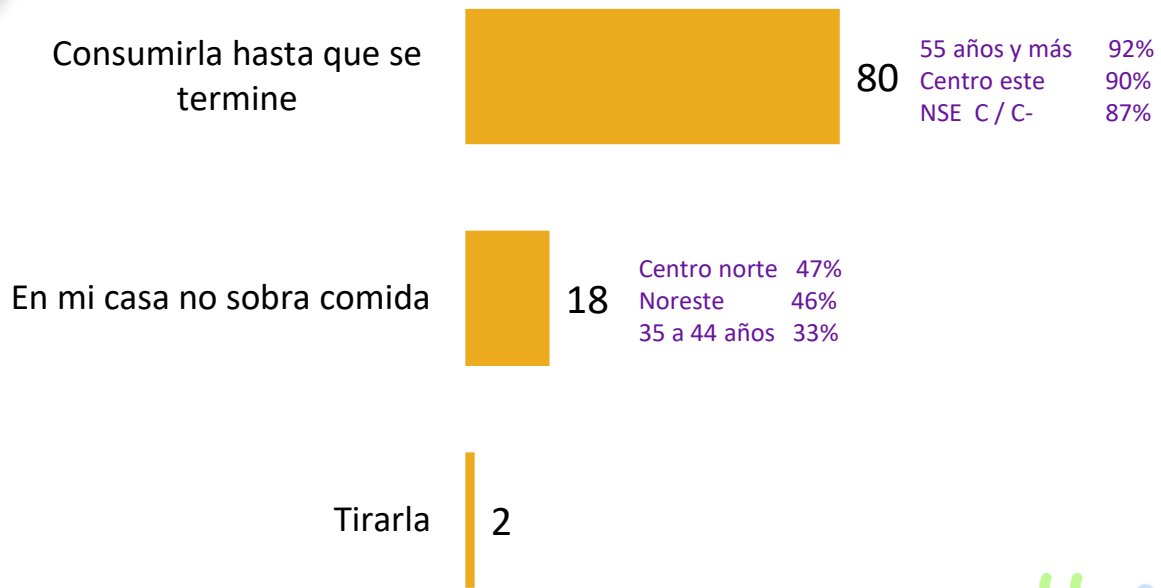
Alimento	% de personas que consume el alimento	Veces por semana que se consume el alimento
 Verduras	100	4.9 Base : 518
 Refrescos o jugos	98	2.8 Base : 505
 Embutidos	95	1.3 Base : 505

Alimento	% de personas que consume el alimento	Veces por semana que se consume el alimento
 Frutas	100	4.7 Base : 518
 Carnes rojas	97	1.9 Base : 513
 Comida rápida	95	1.0 Base : 509

Base total entrevistas: 521
Promedio de respuestas por persona: 9.8

Los hogares mexicanos prefieren que no falte comida en la mesa y en caso de que quede, guardarla para consumirla en otro momento

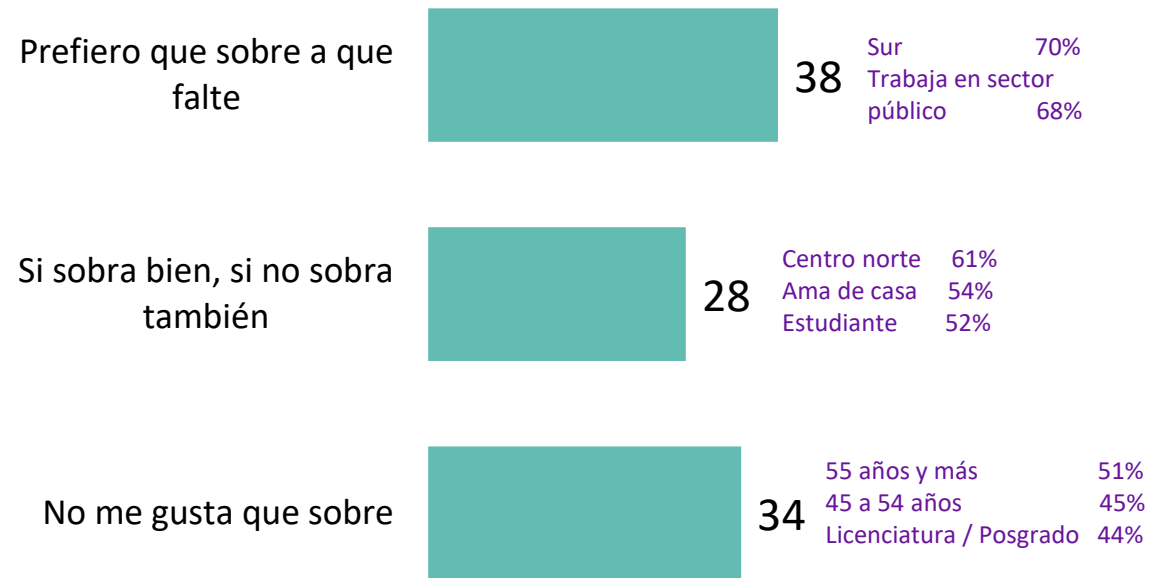
Si en tu hogar llegara a sobrar comida, ¿qué se haría con esta comida sobrante?



Base total entrevistas: 521



Hablando de los alimentos que se consumen en tu hogar, ¿con que frase te identificas más?



Base total entrevistas: 521

En morado se muestran los segmentos donde el porcentaje es más alto

P23. Si en tu hogar llegara a sobrar comida, ¿qué se haría con esta comida sobrante?
P25. Hablando de los alimentos que se consumen en tu hogar, ¿con que frase te identificas más?

Las personas prefieren evitar el desperdicio de comida, ya que un 46% de los entrevistados dijo pedir para llevar la comida que sobra cuando acuden a un restaurante

Si te sobra comida en un restaurante...

Siempre pides que te la pongan para llevar



46

Trabajador por cuenta propia 75%

Algunas veces pides que te la pongan para llevar



39

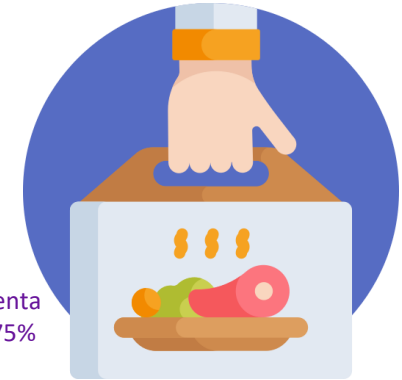
Ama de casa 61%
Trabaja en sector público 56%

Nunca pides que te la pongan para llevar



15

Desempleado / Jubilado 32%
Occidente 26%
Estudiante 22%

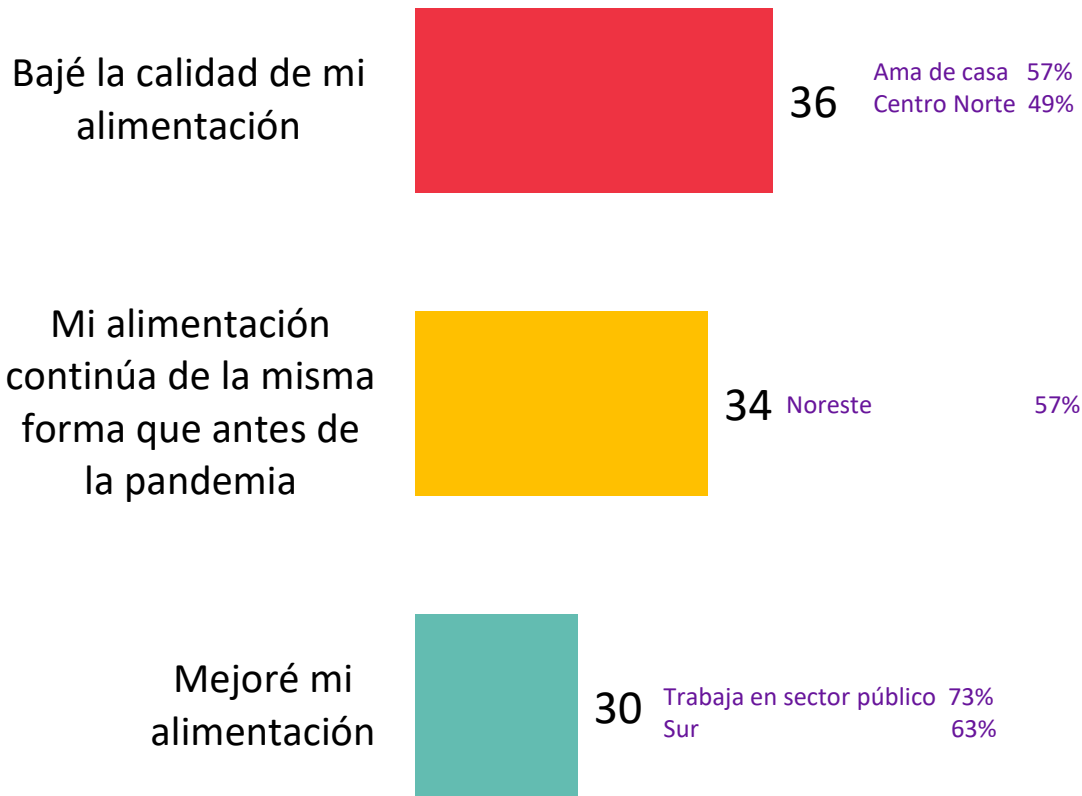


Base total entrevistas: 521

En morado se muestran los segmentos donde el porcentaje es más alto

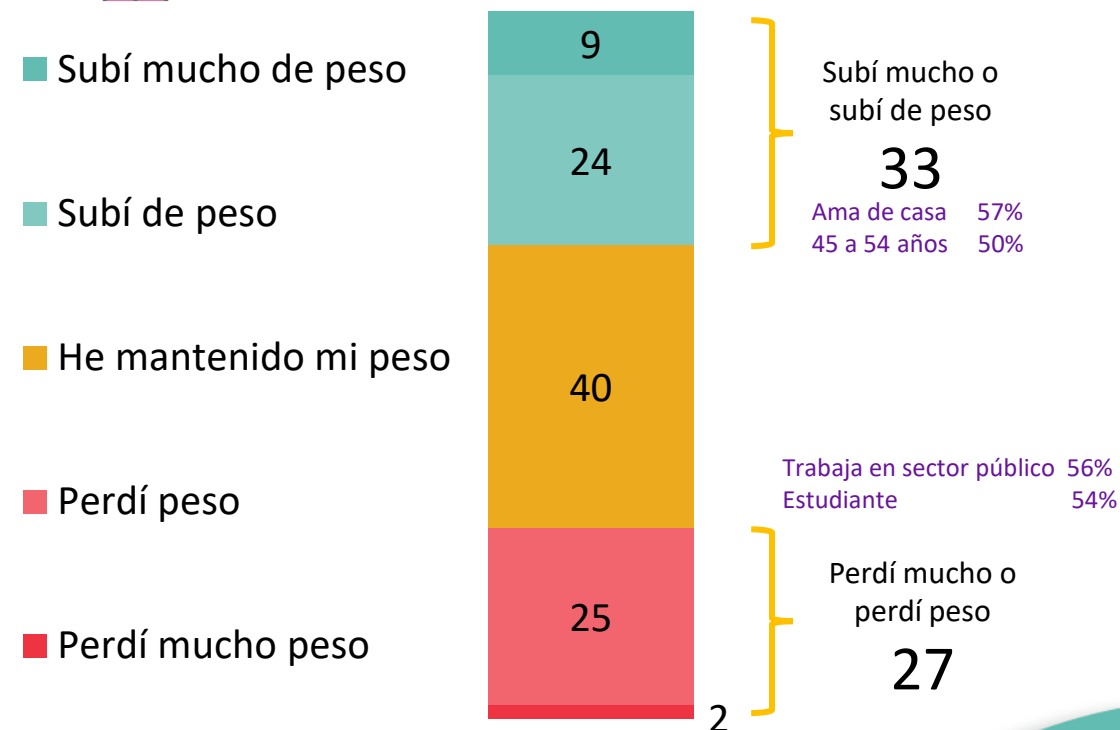
Un 36% de los entrevistados bajó la calidad de su alimentación a partir de la pandemia, probablemente por ello es que se reporta un incremento de peso de la población en el mismo periodo

A partir de la pandemia



Base total entrevistas: 521

Comportamiento de peso durante la pandemia



Base total entrevistas: 521

P27. ¿Con cuál de las siguientes frases te identificas? A partir de la pandemia...

P28. En relación con tu peso corporal, ¿cómo se ha comportado tu peso durante la pandemia?

En morado se muestran los segmentos donde el porcentaje es más alto



Parámetros del proyecto

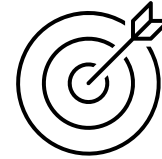


Ficha técnica



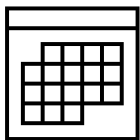
Entrevistas online en México.
Para poder asegurar representatividad a nivel nacional, los resultados fueron ponderados por sexo, edad, región y por nivel socioeconómico.
Encuesta financiada por PQR Planning Quant.

METODOLOGÍA



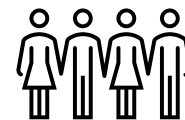
Personas de 18 años o más residentes del país.

PÚBLICO OBJETIVO Y REPRESENTATIVIDAD



Del 13 de agosto al 23 de agosto de 2021

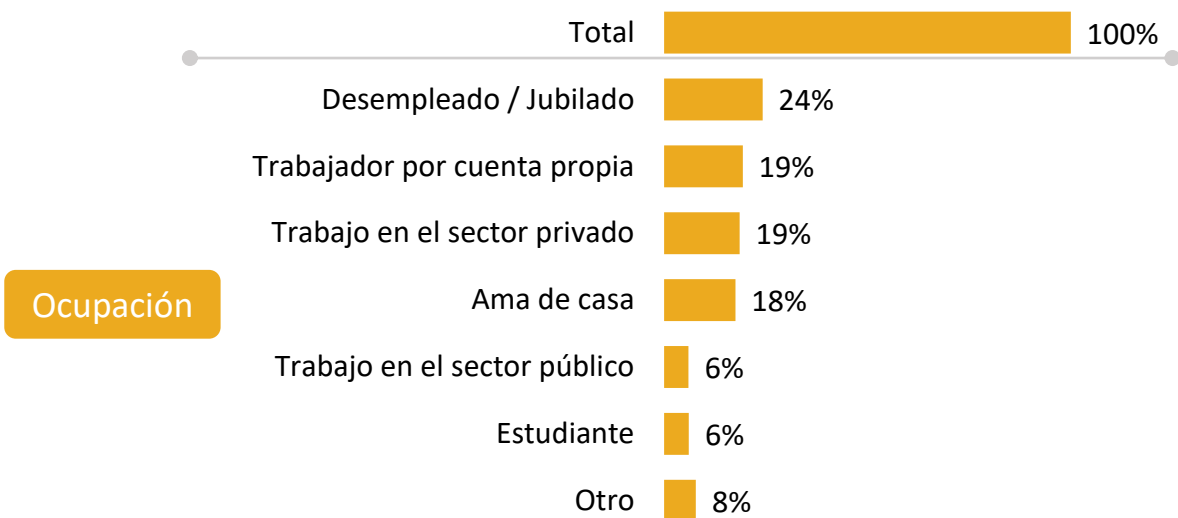
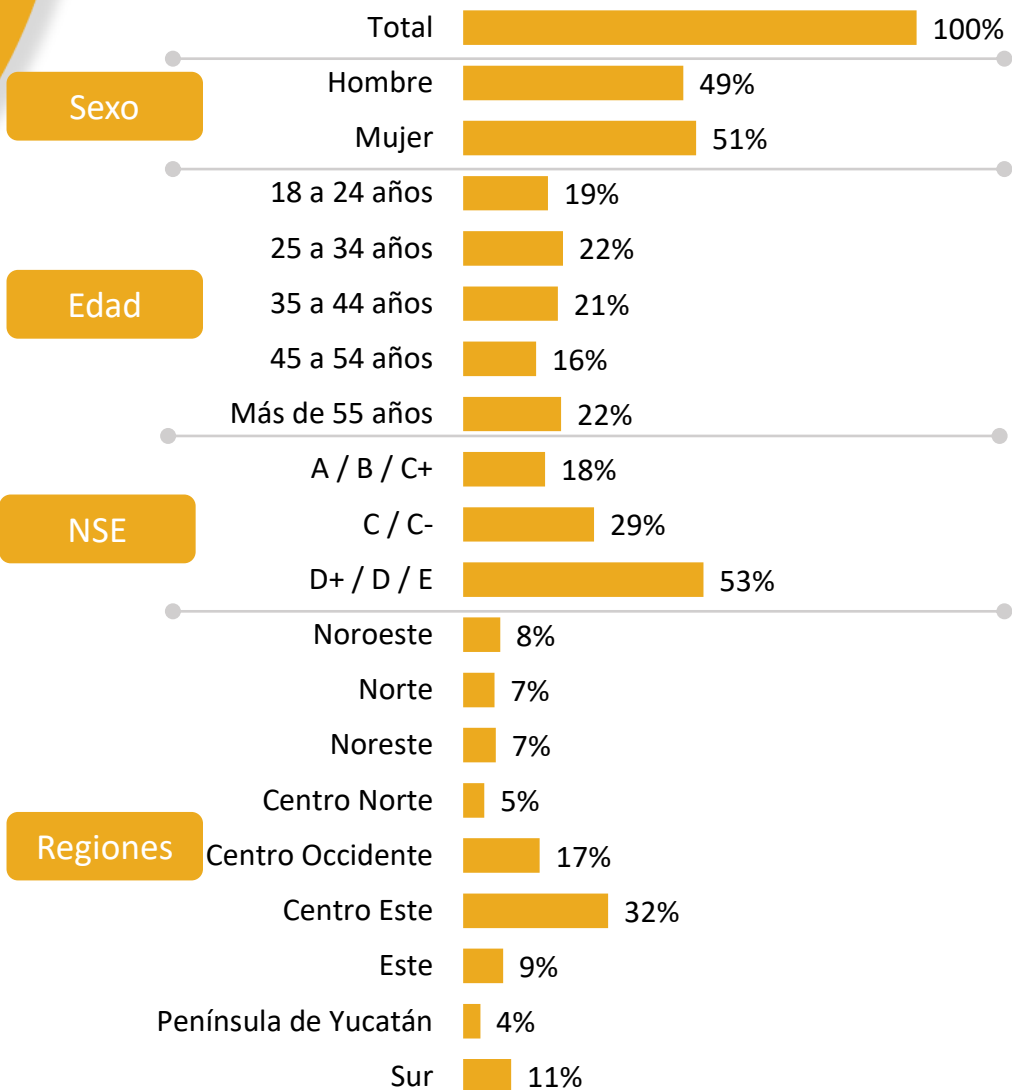
PERIODO DE LEVANTAMIENTO



521 casos con un margen de error de +/- 4.4% al 95% de confianza.
Cuestionario estructurado con una duración aproximada de 18 minutos.

MUESTRA Y CUESTIONARIO

Perfilamiento de la muestra ponderada



Descripción de las regiones



Noroeste Baja California Baja California Sur Sonora Sinaloa	Norte Chihuahua Durango Coahuila	Noreste Nuevo León Tamaulipas
Centro Norte Zacatecas San Luis Potosí Aguascalientes	Centro Occidente Jalisco Nayarit Colima Michoacán Guanajuato	Centro Este Querétaro Hidalgo México CDMX Morelos Tlaxcala Puebla
Sur Oaxaca Chiapas Guerrero	Este Veracruz Tabasco	Península de Yucatán Campeche Yucatán Quintana Roo

¡¡Gracias!!

Tel. 55 5208.3457
planningquant.com

ivan@planningquant.com
alan@planningquant.com

Este proyecto se ha realizado en cumplimiento de la norma internacional UNE-ISO-20252:2019.



CERTIFICACIONES

Sistema de Gestión
Certificado 101502



Sistema de Gestión
Certificado 301503



Sistema de Gestión
Certificado 111803

